

DEPORTE

El deporte es una herramienta para la formación, desarrollo y mejoramiento de las capacidades físicas de una persona y para el manejo adecuado de sí mismo en su entorno, permitiendo la interacción de los aspectos sociales, emocionales y físicos del bienestar humano.

En Orvalle el deporte está orientado a facilitar, favorecer y mejorar el desarrollo de cada alumna a través de la actividad física gradual y sistemática.

Está concebido como escuela de formación de hábitos y virtudes tales como: amistad, compañerismo, lealtad, espíritu de equipo,

voluntad, constancia, servicio, disciplina, alegría.

En Orvalle se imparte una amplia gama de actividades extraescolares deportivas para todas las etapas.

"El Colegio Orvalle pone a disposición de los padres las pistas de pádel y fútbol hierba, además de clases de pádel"

INFANTIL



FÚTBOL

En las primeras etapas del crecimiento los niños desarrollan una serie de condiciones ideales para entrenar la movilidad. A partir de los 4 años ya están preparados para empezar a entrenar, se adaptan mejor a los movimientos y suelen tener una mejor coordinación. **Precio mensual: 32€. Cobro: bimestral.**



JUDO

El judo es una de las artes marciales preferidas de los niños. Desarrollan sus capacidades físicas y psíquicas y mejoran su estado de forma al mismo tiempo que aprenden valores tan importantes como el compañerismo o el respeto hacia los demás. **Precio mensual: 32€. Cobro: bimestral.**



PATINAJE

Es una actividad recreativa al mismo tiempo que un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios. **Precio mensual: 32€. Cobro: bimestral.**



MINI TENIS

Es una actividad muy completa recomendada para todas las edades. Practicado de forma individual o en pareja, el tenis es una disciplina que favorece el desarrollo físico, emocional y social. **Precio mensual: 42€. Cobro: mensual.**





PRIMARIA · SECUNDARIA



BALONCESTO

Es una disciplina que permite al niño desarrollar su capacidad de velocidad y resistencia y mejorar su coordinación de movimientos. Además fomenta el trabajo en equipo, el compañerismo, la generosidad y la solidaridad. **Precio mensual: 32€ / sin partidos y 37€ / con partidos. Cobro: bimestral.**



ATLETISMO

Este deporte permite que descarguen energía, que se diviertan, que sociabilicen y, por supuesto, que tomen buenos hábitos de ejercicio para el futuro. **Precio mensual: sin competición 42€ y con competición 42€ + 40€ al inscribirse (pago licencia + equipación). Cobro mensual.**



MINI VÓLEY Y VÓLEY

Es un deporte versátil que ayuda a las alumnas a trabajar en equipo, moverse y ejercitarse con rapidez. Mini Vóley para Primaria. Vóley para Secundaria. **Precio mensual: 32€ sin partidos y 37€ con partidos Cobro: bimestral.**



FÚTBOL, PATINAJE Y GIMNASIA ARTÍSTICA

Los beneficios físicos más evidentes de estas tres prácticas son la mejora de la fuerza muscular, habilidades psicomotrices, coordinación, equilibrio y flexibilidad. **Precio mensual: 32€. Cobro: bimestral.**



PÁDEL Y MINI TENIS

El pádel y el mini tenis son deportes dinámicos y muy divertidos. Los beneficios físicos más evidentes de esta práctica son la mejora de la fuerza muscular, resistencia, habilidades psicomotrices, coordinación, equilibrio y flexibilidad. Las clases de mini tenis están dirigidas a alumnas de 1° a 3° Prim. **Precio mensual: 42€ al mediodía /clases en grupo y 52€ por la tarde / clases en grupo. Clases individuales, 62€. Cobro mensual. CLASES PARA ADULTOS: existe la posibilidad de recibir clases de pádel. Precio mensual: grupo 52€ / mes e individuales 62€ / mes. Cobro: mensual.**

BACHILLERATO



ATLETISMO

El atletismo abarca muchas actividades que pueden ser al aire libre o dentro de una pista cubierta. Estas actividades van desde carreras hasta lanzamientos, marcha, saltos, lanzamientos, etc. Permite que descarguen energía, que se diviertan, que sociabilicen y, por supuesto, que tomen buenos hábitos de ejercicio para el futuro. **Precio mensual: sin competición 42€ y con competición 42€ + 40€ al inscribirse (pago licencia + equipación). Cobro mensual.**



BALONCESTO, VÓLEY Y PÁDEL

Existe la opción de realizarlas también en Bachillerato.